



Puerta de Ródão, Marvão

> Punto de interés

BOSQUE DE CASTAÑOS

La zona norte de Marvão está cubierta por un denso bosque de castaños. Debido a su utilización en la cestería artesanal, algunos de estos castaños sólo poseen algunas varas con pocos metros. El castaño existe sobre todo en el interior centro y norte, siendo raro en la zona sur, apareciendo sólo en zonas altas, como la sierra de São Mamede. En otros tiempos se utilizó para la construcción de viviendas y es apreciado por la industria del mobiliario. En Portugal, la castaña formaba parte de la dieta alimentaria hasta el siglo XVII, siendo sustituida por el maíz y por la patata. La castaña de Marvão es un producto con Denominación de Origen Protegida (DOP), para la que contribuyen tres variedades.

PR3 RECORRIDO CASTELO DE VIDE - MARVÃO



> Cabe destacar

NATURALEZA: bosques de roble negral con una gran diversidad florística en una bajo cubierta atrae numerosas especies de mariposas y aves. Cabe destacar el soto en la ladera de Marvão, así como la formación geológica donde se basa la villa.

PATRIMONIO: centro histórico de Castelo de Vide y Marvão.

ARTESANÍA: bordados; *talegos* (carteras bordadas en lino); arte de trabajar el hierro forjado, madera, corcho y cuerno (miniaturas); azulejos; tejidos.

GASTRONOMÍA: zarapatel; *cachafrito*; manojos en tomate; cazón al ajo; hígado al estilo de Castelo de Vide; manitas de cerdo con cilantro; embutidos. Dulces (*boleima*, pan de miel, *enxovalhada* - tradicional de la Pascua -, quesadillas de requesón).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

> Señalización

® FCMP

camino correcto

camino incorrecto

girar a la izquierda

girar a la derecha



> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

Ayuntamiento de Castelo de Vide: +351 - 245 908 220
Oficina de turismo: +351 - 245 908 227
SOS Emergencia: 112
SOS Bosque: 117
Centro de salud: +351 - 245 900 160
Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
Policía (GNR): +351 - 245 901 314
Bomberos voluntarios: +351 - 245 901 444
Junta de Parroquia de São João Baptista: +351 - 245 900 060
Junta de Parroquia de Santa Maria da Devesa: +351 - 245 900 060
Junta de Parroquia de São Tiago Maior: +351 - 245 900 060

RECORRIDOS EN NATURALEZA



Promotor del recorrido:

El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:

Socio institucional:



Cofinanciación:



> Descripción del recorrido



Caminar por el viejo camino empedrado medieval que conectaba Castelo de Vide a Marvão.

Es una conexión histórica entre dos puntos estratégicos: Castelo de Vide y Marvão. Una travesía secular a lo largo de un paisaje de características rurales y naturales, por antiguos caminos amurallados, con algunas zonas en camino empedrado medieval. El recorrido se caracteriza por la presencia de numerosas pequeñas granjas donde predomina el cultivo del olivo y del pastoreo extensivo y donde el ruido ocasional del cencerro de las ovejas va denunciando la presencia de estos simpáticos rumiantes. Cabe destacar una importante representación del roble negral que, en esta región, forma pequeños bosques de alto valor ecológico. A lo largo de estos caminos rurales encontramos algunas construcciones características de tiempos pasados, como antiguas fuentes, una choza, iglesias, una sepultura excavada en la roca, etc. Los últimos tres kilómetros, siempre subiendo, representan un desafío a nuestra resistencia, atenuados por el paisaje circundante que se pierde en el horizonte y por el magnífico y bien preservado camino empedrado medieval que cruza los famosos sotos que dan origen a la castaña de Marvão. A más de 800 metros de altitud llegamos al final del recorrido, delante de la puerta de Ródão, la puerta de la Vila de Marvão.

A → B lineal	9.6 Km	3.30 ^H	desnivel 603 ^m	III algo difícil ●●●○	748^m ▲ 486^m
tipo de itinerario	distancia	duración	desnivel acumulado	dificultad	altitud máx/mín



grado de dificultad

adversidad del terreno 1	orientación 2	tipo de suelo 3	estado físico 3
---------------------------------	----------------------	------------------------	------------------------

El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)



> Puntos de interés

- | | |
|--|---------------------------------|
| 1 Arco de Santa Catarina | 8 Sepultura excavada en la roca |
| 2 Iglesia y Convento de N. Sr.ª da Vitória | 9 Fuente del Carvalho |
| 3 Fuente de Amieira | 10 Fuente de la Pipa |
| 4 Noria | 11 Bosque de Castaños |
| 5 Bosque de robles negrales | 12 Crucero Cruz da Caveira |
| 6 Iglesia de N. Sr.ª da Graça | 13 Puerta de Ródão |
| 7 Choza | |



Parque Natural de la Sierra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000 m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapina más raras que existe en nuestro país.

Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos
- Sentido recomendado del recorrido: Oeste-Este

Inicio: Estrada da Circunvalação, junto al mirador, Castelo de Vide (GPS: 39°25'02, 03"N; 7°27'15, 54"O)
Fin: junto a puerta de Ródão, Marvão (GPS: 39°23'44, 59"N; 7°22'38, 63"O)

Albergue del caminante - GPS: 39°24'59, 39" N; 07°27'18, 75"O

- | | | | |
|-------------|--------------|--------------------|-------------------------|
| Alojamiento | Restauración | Cajero automático | Paisaje |
| Farmacia | Mercado | Oficina de turismo | Información en el local |

NATURALPT

WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

