



Anta de Pombais

### > Punto de interés

#### ANTA DE POMBAIS

Monumento megalítico cuya datación lo sitúa en la transición del neolítico al eneolítico (Edad de Cobre). Fue construido con losas de granito que forman una cámara poligonal irregular de entrada rectangular diseñada y orientada hacia el norte. Originalmente, el Anta de Pombais estuvo formada por siete postes y hoy tiene sólo cinco, ligeramente inclinados hacia el interior de la cámara, que sostienen la maciza losa de cobertura. Fue sometida a obras de intervención que desvirtuaron acentuadamente la morfología de esta estructura tumularia ancestral, que durante el último siglo sirvió como trastero para materiales agrícolas, así como refugio de pastores y ganado. Monumento Nacional desde 1910.

PR2  
CVD

## RECORRIDO DE TORRINHA



### > Cabe destacar

**NATURALEZA:** recorrido de gran importancia florística en las zonas de roble negral, donde destaca el sello de Salomón (*Polygonatum odoratum*).

**PATRIMONIO:** Castillo de Castelo de Vide; Forte de S. Roque; Igreja Matriz de Santa Maria da Devesa; Judería; Sinagoga.

**ARTESANÍA:** bordados; *talegos* (carteras bordadas en lino); arte de trabajar el hierro forjado, madera, corcho y cuerno (miniaturas); azulejos; tejidos.

**GASTRONOMÍA:** zarapatel; *cachafrito*; manojos en tomate; cazón al ajo; hígado al estilo de Castelo de Vide; manitas de cerdo con cilantro; embutidos. Dulces (*boleima*, pan de miel, *enxovalhada* - tradicional de la Pascua -, quesadillas de requesón).

### > Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

### > Señalización

® FCMP

camino correcto camino incorrecto girar a la izquierda girar a la derecha recorrido coincidente GR con PR



### > Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

### > Contactos útiles

Ayuntamiento de Castelo de Vide: +351 - 245 908 220  
Oficina de turismo: +351 - 245 908 227  
SOS Emergencia: 112  
SOS Bosque: 117  
Centro de salud: +351 - 245 900 160  
Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143  
Policía (GNR): +351 - 245 901 314  
Bomberos voluntarios: +351 - 245 901 444  
Junta de Parroquia de São João Baptista: +351 - 245 900 060  
Junta de Parroquia de Santa Maria da Devesa: +351 - 245 900 060  
Junta de Parroquia de São Tiago Maior: +351 - 245 900 060

Promotor del recorrido:



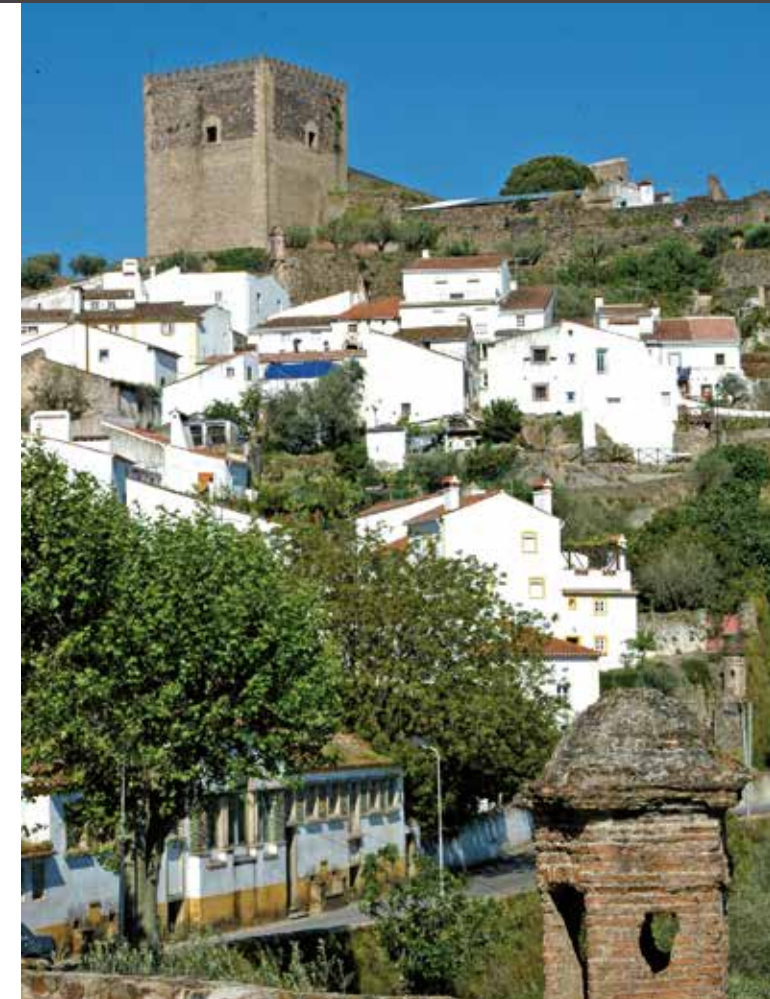
El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



## > Descripción del recorrido



Caminos con muros de piedra rodeados de robles. Las piedras retiradas de los terrenos de cultivo sirvieron para sostener la tierra y delimitar las propiedades.

Desde el punto de partida y llegada, junto al edificio de los antiguos balnearios de Castelo de Vide, se avista casi toda la zona granítica donde se desarrollará el recorrido. Por ello, se espera una gran bajada y una gran subida. El tramo descendiente se desarrolla por sendas y caminos flanqueados por muros de piedra suelta, cuyos terrenos están densamente arbolados. Cruzaremos por primera vez el ramal de Cáceres de la línea del este y después podemos optar por un desvío que nos llevará hasta el Anta de Pombais. Antes de cruzar la línea por tercera vez tendremos a nuestro lado el Anta de Pincho. Seguiremos por una carretera municipal con poco tráfico y después utilizaremos antiguos senderos flanqueados por muros de piedra. Llegaremos a la Iglesia del Bom Jesus a partir de donde comienza la ladera noreste del monte que alberga Castelo de Vide. Al llegar a *Estrada da Circunvalação*, un tramo más abrupto se presenta como el último desafío para el ataque final de conquista de la plaza Alta.



tipo de itinerario

12.3 Km

distancia

4.30<sup>H</sup>

duración

desnivel  
235 m

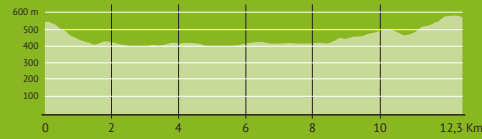
desnivel acumulado

III  
algo difícil

dificultad

587<sup>m</sup>  
▲  
405<sup>m</sup>

altitud máx/mín



perfil de altitud

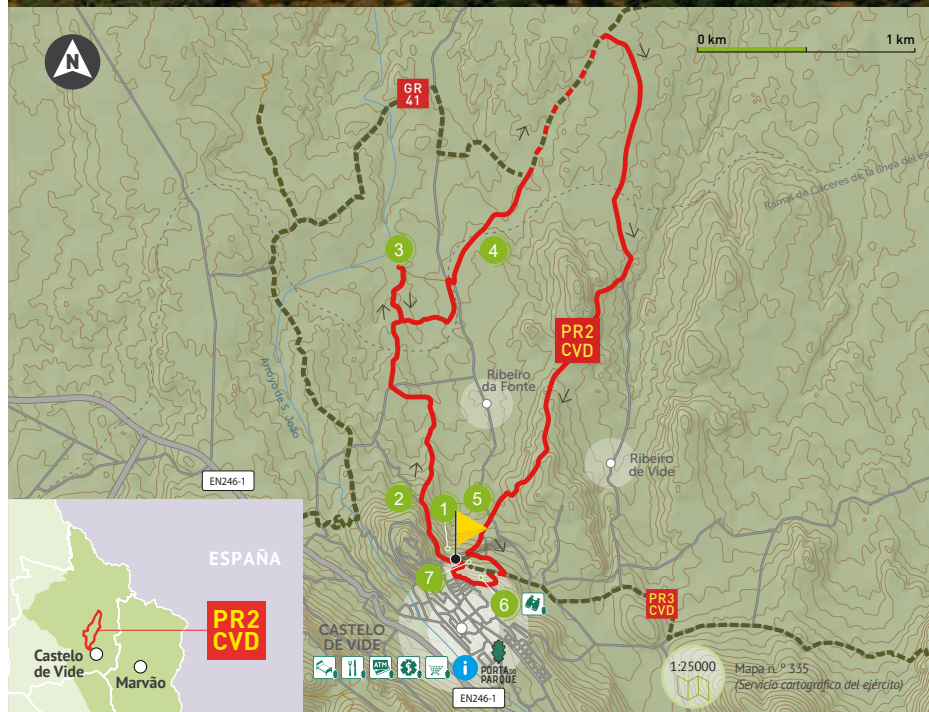


El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

grado de dificultad



Castelo de Vide – vista panorámica



## > Puntos de interés

- 1 Antiguos balnearios
- 2 Fonte de Areia
- 3 Anta de Pombais
- 4 Anta de Pincho
- 5 Iglesia del Bom Jesus
- 6 Plaza Alta
- 7 Arco de Santa Catarina



## Parque Natural de la Sierra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000 m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapaña más raras que existe en nuestro país.

### Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- Cruce de recorridos
- Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj

Inicio y fin: Estrada da Circunvalação, junto al mirador, Castelo de Vide  
(GPS: 39°25'02, 03" N; 7°27'15, 54" O)

Albergue del caminante - GPS: 39°24'59, 39" N; 07°27'18, 75" O

- Alojamiento
- Restauración
- Cajero automático
- Paisaje
- Farmacia
- Mercado
- Oficina de turismo
- Información en el local

NATURALPT

WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

