



Foto: Fernando Romão

Spaanse beekkikker (*Rana iberica*)

Hoogtepunten

NATUUR: tussen de natuurlijke aspecten van deze route moet eerst en vooral de aandacht gevestigd worden op de verschillende ontsluitingen van kwartsiet die het landschap onderbreken en het schitterende traject van de rivier van Arronches onderin de vallei met een interessant galerijbos.

LOKAAL HANDWERK: lappenpoppen; tapijten, manden en traditionele tamboerijnen uit Portalegre.

LOKALE SPECIALITEITEN: Alentejaanse stoofpot met kikkererwten en andere peulvruchten; stokvis; stoofpot van orgaanvlees; konijn in knoflook-wijnsaus; gebraden haas. Zoetigheden: gebakje van kokosmelk, cake met amandelen en veel eigeel, cake versierd met gedroogde vruchten en glazuur, suikerbolletjes met eigeel en amandelolie. *Cereja de São Julião* (BOB - beschermde oorsprongsbenaming), een sterke drank op basis van kersen.

Aanbevolen periode

De route kan in elk jaargetijde gelopen worden. Wel wordt geadviseerd in de zomer rekening te houden met de mogelijk zeer hoge temperaturen.

Aanwijzingen

®FCMP

juiste weg



foute weg



links afdraaien



rechts afdraaien



Bezienswaardigheid

RIVIER VAN ARRONCHES

De rivier van Arronches ontspringt dicht bij de hoogste punten van de bergketen van São Mamede. Dit is ook dicht bij het dorpje dat dezelfde naam kreeg als deze permanente stroom. Ze loopt naar het zuiden over een afstand van bijna 25km en eindigt in Arronches, waar ze samenkomt met de Cairivier. Dicht bij dit dorp bereikt de rivier een breedte van ongeveer 3m en op dit stuk in de bergen kronkelt ze het meeste.

Gedragcode

Volg enkel het aangewezen pad. / Respecteer private terreinen. / Vermijd onnodige schade. / Observeer de fauna van een afstand. / Beschadig geen planten of rotsen en haal er geen stukken vanaf. / Laat geen vuilnis of andere sporen achter. / Maak geen vuur en wees voorzichtig met sigarettenpeuken. / Wees vriendelijk tegen de lokale bewoners. / Wees voorzichtig met het vee. Hoewel zachtaardig van karakter, houdt het toch niet van vreemden die te dicht bij hun jongen komen. / Laat hekken achter in de staat zoals ze waren. Als ze gesloten moeten worden, controleer dan of ze goed gesloten zijn.

Nuttige contacten

Gemeente Portalegre: +351 - 245 307 400/1
Toeristische dienst: +351 - 245 307 445
SOS Nooddienst: 112
SOS Nooddienst voor bossen: 117
Medisch centrum: +351 - 245 302 050
Ziekenhuis: +351 - 245 301 000
Antigifcentrum: +351 - 217 950 143
Federale politie: +351 - 245 609 320
Politie: +351 - 245 300 620
Vrijwillige brandweer: +351 - 245 307 000
Deelgemeente Alegrete: +351 - 245 965 134
Deelgemeente Reguengo en São Julião: +351 - 245 208 954 / 245 964 918

PR8
PTG

ROUTE VAN DE LOURENÇOVALLEI



NATUURROUTES



Sponsor:



Wandelroute geregistreerd en goedgekeurd door:



Institutionele partner:



Co-financiering:



> Beschrijving van de route



Vale gier (*Gyps fulvus*). Patrouilleert steeds over de velden en zorgt voor verwijdering van afval.

Deze route loopt door twee afzonderlijke valleien. Eerst klimmen we door de vallei van de kloof van Caleira en daarna dalen we weer af door de vallei van de rivier van Arronches. Beide zijn bezaaid met kleine tuintjes die bestemd waren voor zelfvoorzienende landbouw. Dit heeft door de eeuwen heen de heuvels van de bergketen vorm gegeven met terrassen die zowel teelt van gewassen als belangrijke veeteelt op deze hellingen mogelijk maakten. Nochtans zijn delen van deze tuinen en terreinen al verlaten en hebben ze plaats gemaakt voor de recente plantages van pijnbomen en eucalyptus. Toch vinden we in de vallei van de rivier van Arronches nog steeds een vorm van landbouwactiviteit, voornamelijk de teelt van graangewassen, kleine kastanjeboomgaarden, enkele traditionele olijfbomen en geiten of schapen. Onze weg loopt ook over de bergkam langs de rivier van Arronches waar het zicht ondanks de hoogte beperkt wordt door Portugese of Spaanse bergen in de buurt. Hier en daar wordt het landschap verscheurd door ontsluitingen van kwartsiet. De top van de bergketen van São Mamede is nu zeer dichtbij. We dalen af in de vallei en op een zekere hoogte doorkruisen we een zone met een dicht bebladerd galerijbos. Na nog enkele tuintjes gepasseerd te hebben, keren we terug naar het beginpunt van deze route.



soort route

18.8 Km

afstand

7.00^H

duur

stijgen
608^m

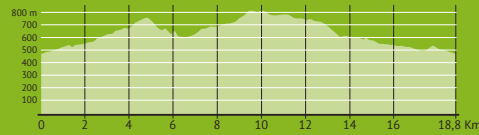
totale hoogteverschil

IV
moeilijk

moeilijkheidsgraad

815^m
478^m

hoogte max / min



profiel van hoogtemeting



De moeilijkheidsgraad wordt bepaald op basis van 4 verschillende items die elk apart beoordeeld worden op een schaal van 1 tot 5 (van makkelijk naar moeilijk)

moeilijkheidsgraad



Omgeving rond het dorp Pinheiros



Kers van São Julião (BOB - beschermde oorsprongsbenaming)



1:25000 Kaart nr. 348 en 360 (Topografische Dienst van het leger)

Onderschrift

- Wandelroute
- Geasfalteerde weg
- Rivier

▶ **Begin en einde:** dichtbij de EM1044, Montarecos (GPS: 39°15'11, 19"N; 7°18'27, 02"W)

→ **Aanbevolen richting van de route:** Met de wijzers van de klok mee

i Informatie op de plek zelf

> Bezienswaardigheden

- | | | |
|-------------------------------|-------------------------------|-------------------------------------|
| 1 Kalkgroeve | 8 Rivier van Arronches | i |
| 2 Kloof van Figueira | 9 Ontsluitingen van kwartsiet | i |
| 3 Kastanjeboomgaard Agostinho | 10 Bergen | |
| 4 Kastanjeboomgaard Queimado | 11 Vallei van Lourenço | |
| 5 Es | 12 Pijnboom | |
| 6 Volmolen | 13 Kastanjeboomgaard Parradas | |
| 7 Fontein/kleine villa | 14 Informatiebord | |



Natuurpark Serra de São Mamede

De bergketen van São Mamede geeft zijn naam aan dit natuurpark en is de grootste keten ten zuiden van de Taag. De keten bezit uitzonderlijke microklimaten door de geografische ligging en door het feit dat ze hoogtes boven de 1000m bereikt. Dit laat toe dat enkele soorten dieren en vegetatie er kunnen overleven en er zich kunnen vestigen. Zo leven ze hier zo goed als geïsoleerd. De havikarend wordt afgebeeld in het symbool van dit Beschermd Gebied en is momenteel één van de meest zeldzame roofvogels van Portugal

NATURALPT
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

