



Bergkam uit kwartsiet

## > Bezienswaardigheid

### MIDDELEEUWSE KASSEIWEG

Het traject van deze kasseiweg was tijdens de middeleeuwen de kortste weg en in die tijd ook de weg in de beste staat tussen Portalegre en Castelo de Vide. De rotsen van de bergen leverden de grondstof, vooral granieten stenen, waarmee de weg aangelegd werd in overvloed aan. Om verzakking van de weg te vermijden werd er een stervormig patroon gebruikt dat we ook terugvinden in de kasseiwegen van het historische centrum in Castelo de Vide en die dateren van de 12e en 13e eeuw. Deze kasseiweg zou verbeterd geweest kunnen zijn of over een oudere, waarschijnlijk Romeinse weg geplaatst zijn.

PR7  
PTG-CVD

## ROUTE VAN CARREIRAS



## > Hoogtepunten

**NATUUR:** in de vallei en op de bergflanken domineren weidse boomgaarden van kurkeiken en Pyreneeëneiken het landschap. Op de kwartsieten rotsen kunnen we rotsvogels spotten zoals de vale gier (*Gyps fulvus*), de blauwe rotstijster (*Monticola solitarius*), de raaf (*Corvus corax*) en de zwarte roodstaart (*Phoenicurus ochruros*).

**HISTORISCH ERFGOED:** Kerk van São Sebastião (Carreiras).

**LOKAAL HANDWERK:** lappenpoppen; tapijten, manden en traditionele tamboerijnen uit Portalegre.

**LOKALE SPECIALITEITEN:** Alentejaanse stoofpot met kikkererwten en andere peulvruchten; stokvis; stoofpot van orgaanvlees; konijn in knoflook-wijnsaus; gebraden haas. Zoetigheden: gebakje van kokosmelk, cake met amandelen en veel eigeel, cake versierd met gedroogde vruchten en glazuur, suikerbolletjes met eigeel en amandelolie. *Cereja de São Julião* (BOB - beschermde oorsprongsbenaming), een sterke drank op basis van kersen.

## > Aanbevolen periode

De route kan in elk jaargetijde gelopen worden. Wel wordt geadviseerd in de zomer rekening te houden met de mogelijk zeer hoge temperaturen, en in de winter met gladde wegen.

## > Aanwijzingen

®FCMP

juiste weg



foute weg



links afdraaien



rechts afdraaien



## > Gedragscode

Volg enkel het aangewezen pad. / Respecteer private terreinen. / Vermijd onnodige schade. / Observeer de fauna van een afstand. / Beschadig geen planten of rotsen en haal er geen stukken vanaf. / Laat geen vuilnis of andere sporen achter. / Maak geen vuur en wees voorzichtig met sigarettenpeuken. / Wees vriendelijk tegen de lokale bewoners. / Wees voorzichtig met het vee. Hoewel zachtmoedig van karakter, houdt het toch niet van vreemden die te dicht bij hun jongen komen. / Laat hekken achter in de staat zoals ze waren. Als ze gesloten moeten worden, controleer dan of ze goed gesloten zijn.

## > Nuttige contacten

Gemeente Portalegre: +351 - 245 307 400/1  
Toeristische dienst: +351 - 245 307 445  
SOS Nooddienst: 112  
SOS Nooddienst voor bossen: 117  
Medisch centrum: +351 - 245 302 050  
Ziekenhuis: +351 - 245 301 000  
Antigifcentrum: +351 - 217 950 143  
Federale politie: +351 - 245 609 320  
Politie: +351 - 245 300 620  
Vrijwillige brandweer: +351 - 245 307 000  
Deelgemeente Ribeira de Nisa en Carreiras:  
+351 - 245 341 454 / 245 907 181

Sponsor:



Wandelroute geregistreerd en goedgekeurd door:



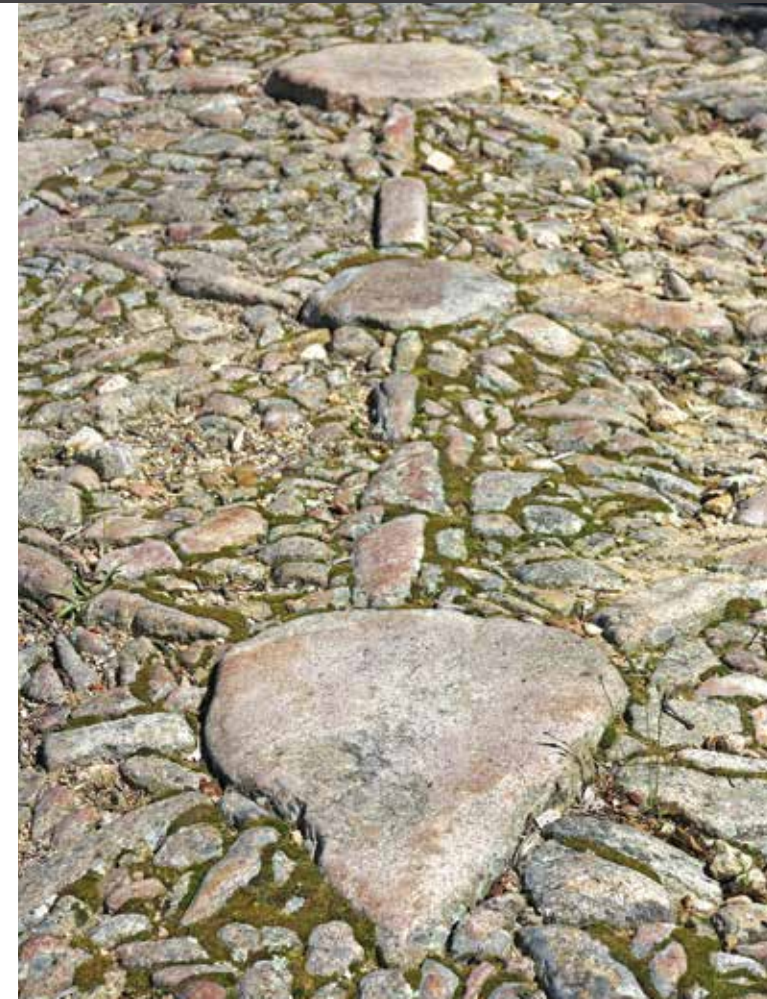
Institutionele partner:



Co-financiering:



Juli 2015 / 2500 exemplaren



## > Beschrijving van de route



Middeleeuwse kasseiweg. Wandelen op een middeleeuwse weg

De route vertrekt in Carreiras en loopt langs de westelijke flank van de bergketen van São Paulo, het uiterste noordwesten van de bergketen van São Mamede. Het uitzicht is steeds even prachtig naar het westen toe door het weidse karakter ervan. Dit kunnen we in alle rust bewonderen wanneer we het uitkijkpunt van het *Parque de Merendas da Fonte dos Carvoeiros* bereiken of vanaf een van de bergtoppen in de keten. De belangrijkste landbouwactiviteit is de veeteelt en neemt een deel van de gronden in die bovenop een granieten bodemlaag van meer dan 500 miljoen jaar oud liggen. Het is dus niet al te vreemd dat het vee steeds tussen de vegetatie door zwerft. De Pyreneeënik en de kurkeik domineren het landschap en worden vergezeld door de olijfboom, de kastanje en de zeeden. De meeste aandacht gaat echter naar de gespreide boomgaarden, een landbouwsysteem dat gebruik maakt van deze situatie. Uniek hieraan is dat vooral de Pyreneeënik (*Quercus pyrenaica*) hier voorkomt, soms ook in combinatie met de kurkeik. Een belangrijk deel van de route loopt over een middeleeuwse kasseiweg die door de bergen heen Portalegre met Castelo Vide verbond.



soort route



afstand



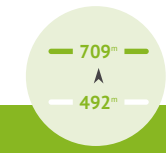
duur



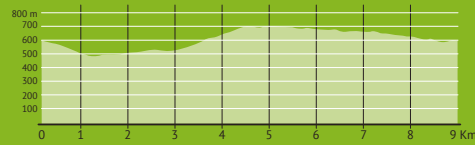
totale hoogteverschil



moeilijkheidsgraad



hoogte max / min

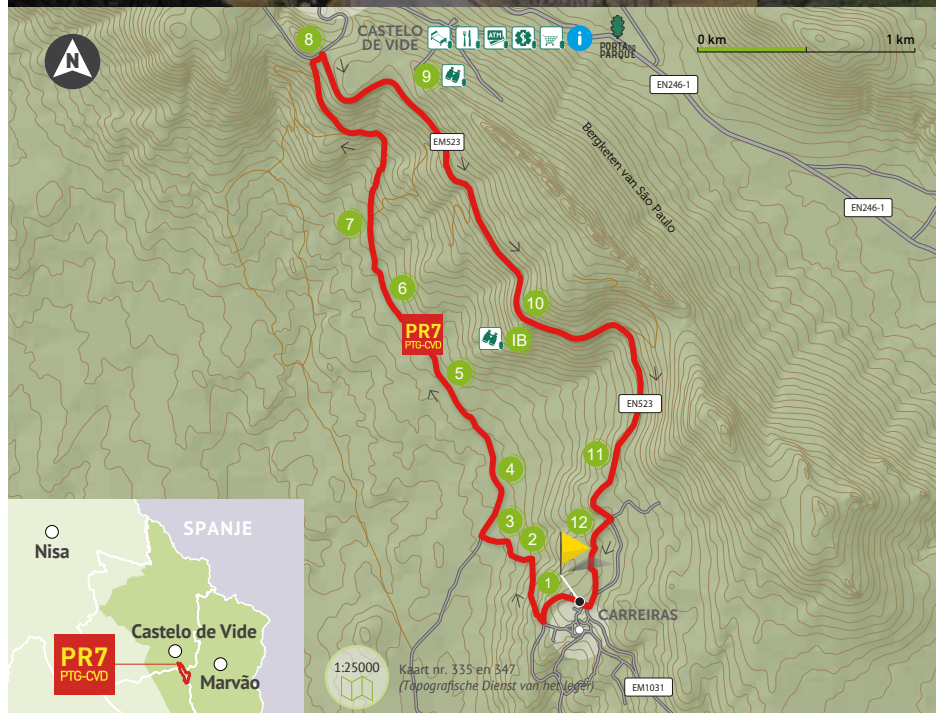


profiel van hoogtemeting



De moeilijkheidsgraad wordt bepaald op basis van 4 verschillende items die elk apart beoordeeld worden op een schaal van 1 tot 5 (van makkelijk naar moeilijk)

moeilijkheidsgraad



## > Bezienswaardigheden

- 1 Heilige Fontein
- 2 Cabris
- 3 Marujo/Casépio
- 4 Horta das Cinco/Quinta do Prior
- 5 Tapada Grande/Ribeiro de Jorge
- 6 Manuel da Torre
- 7 Água de Todo o Ano/Ramalhete
- 8 Middeleeuwse kasseiweg
- 9 Rotswanden uit kwartsiet
- 10 Fontein van de Carvoeiros
- 11 Cancho do Lobo
- 12 Koude Fontein
- 13 Informatiebord

## Natuurpark Serra de São Mamede

De bergketen van São Mamede geeft zijn naam aan dit natuurpark en is de grootste keten ten zuiden van de Taag. De keten bezit uitzonderlijke microklimaten door de geografische ligging en door het feit dat ze hoogtes boven de 1000m bereikt. Dit laat toe dat enkele soorten dieren en vegetatie er kunnen overleven en er zich kunnen vestigen. Zo leven ze hier zo goed als geïsoleerd. De havikarend wordt afgebeeld in het symbool van dit Beschermd Gebied en is momenteel één van de meest zeldzame roofvogels van Portugal.

### Onderschrift

- Wandelroute
- Geasfalteerde weg

→ Aanbevolen richting van de route: Met de wijzers van de klok mee

Begin en einde: Largo do Rossio, Carreiras (GPS: 39°22'20, 23°N; 7°25'56, 62°W)

Bezoekerscentrum voor Wandelers - GPS: 39°24'59, 39°N; 07°27'18, 75°W

- Accommodatie
- Restaurant
- Bankautomaat
- Landschap
- Apotheek
- Markt
- Toeristische dienst
- Informatie op de plek zelf

