



Espora-brava (*Linaria triornithophora*)

> Ponto de interesse

TORRE DO ATALAIÃO OU CASTELO TORREJÃO

Esta poderosa torre de planta quadrada foi estrategicamente erguida num dos pontos altaneiros da cidade, podendo servir como ponto de vigia e estrutura defensiva.

Julga-se datar da mesma época em que o castelo foi edificado (séc. XIII), também obedecendo ao modelo construtivo gótico. Foi reformada no final do séc. XVII / início do séc. XVIII.

Abandonada há mais de dois séculos, está em avançado estado de ruína.

Acesso condicionado por se tratar de propriedade privada.

PR6
PTG

PERCURSO DO SALÃO FRIO



PERCURSOS EM NATUREZA

> Destaques

NATUREZA: destaque para núcleos de carvalho-negral e castanheiro, com sobreiros e medronheiros, onde ocorrem algumas plantas raras, como a orquídea de flor branca (*Cephalanthera longifolia*), o selo-de-Salomão (*Polygonatum odoratum*) e as esporas-bravas (*Linaria triornithophora*), um endemismo ibérico.

PATRIMÓNIO: monumentos históricos de Portalegre.

ARTESANATO: bonecas de trapos; tapeçarias de Portalegre (ponto de Portalegre); cestaria de Portalegre; adufe de Portalegre.

GASTRONOMIA: cozido de grão com vagens à alentejana; bacalhau albardado; cachola; coelho em vinha d'alhos; lebre frita. Doçaria (manjar branco, toucinho-do-céu, lampreia de amêndoa, reбуçados de ovos). Cereja de S. Julião (DOP).

> Época aconselhada

O percurso pode ser efetuado em qualquer época do ano, tendo os seus utilizadores que tomar algumas precauções com as elevadas temperaturas que se podem fazer sentir durante o verão e ao piso escorregadio no inverno.

> Código de conduta

Siga apenas pelo trilho sinalizado. / Respeite a propriedade privada. / Evite fazer ruídos desnecessários. / Observe a fauna à distância. / Não danifique nem recolha amostras de plantas ou rochas. / Não deixe lixo ou outros vestígios da sua passagem. / Não faça lume e tenha cuidado com as beatas dos cigarros. / Seja afável com os habitantes locais. / Cuidado com o gado. Embora manso, não gosta da aproximação de estranhos às suas crias. / Deixe as cancelas como as encontrou. Se estiverem fechadas, confirme que ficam bem fechadas.

> Contactos úteis

Câmara Municipal de Portalegre: +351 245 307 400/1

Posto Municipal de Turismo: +351 245 307 445

SOS Emergência: 112

SOS Floresta: 117

Centro de Saúde: +351 245 302 050

Hospital: +351 245 301 000

Informações anti-venenos: +351 217 950 143

GNR: +351 245 609 320

PSP: +351 245 300 620

Bombeiros Voluntários: +351 245 201 120

União das Freguesias de Sé e São Lourenço: +351 300 440 330

União das Freguesias de Ribeira de Nisa e Carreiras:

+351 245 341 454 / 245 907 181

> Sinalética

®FCMP

caminho certo



caminho errado



virar à esquerda



virar à direita



Promotor:



Percurso pedestre registado e homologado pela:



Parceiro institucional:



Co-Financiamento:



Julho 2015 / 2500 exemplares



Descrição do percurso



Águia-de-Bonelli (*Aquila fasciata*). A rainha dos céus do Alto Alentejo.

Este percurso leva-nos pela envolvente de Portalegre, ao longo dos seus pontos mais altos a nordeste, ora com panorâmicas para a cidade, de onde conseguimos identificar alguns dos seus edifícios mais emblemáticos, ora por antigas azinhagas muradas e estreitas calçadas, entre inúmeras propriedades e pequenas localidades.

Um percurso muito verde, com inúmeros núcleos de carvalho-negral, castanheiro, sobreiro e pinheiro, que abrigam outras riquezas da flora e da fauna. A abundância de musgos e líquenes a revestir muros e troncos de árvores indica-nos a frescura do local, mas também a qualidade do ar. No seu troço mais a este ganhamos vistas para a Serra de São Mamede. Já perto do final descemos pela Estrada do Boletim Meteorológico e passamos junto do edifício da Estação Meteorológica de Portalegre. Logo abaixo, surge uma antiga estrutura militar designada Atalaião. De regresso à Estrada da Serra, ainda podemos descansar e apreciar mais panorâmicas sobre a cidade, quer a partir da Fonte dos Amores, quer a partir do miradouro localizado algumas centenas de metros mais adiante.



tipo de percurso



distância



duração



desnível acumulado



difficuldade



altitude máx/mín



perfil de altimetria



O grau de dificuldade é representado segundo 4 itens diferentes, sendo cada um deles avaliado numa escala de 1 a 5 (do mais fácil ao mais difícil).

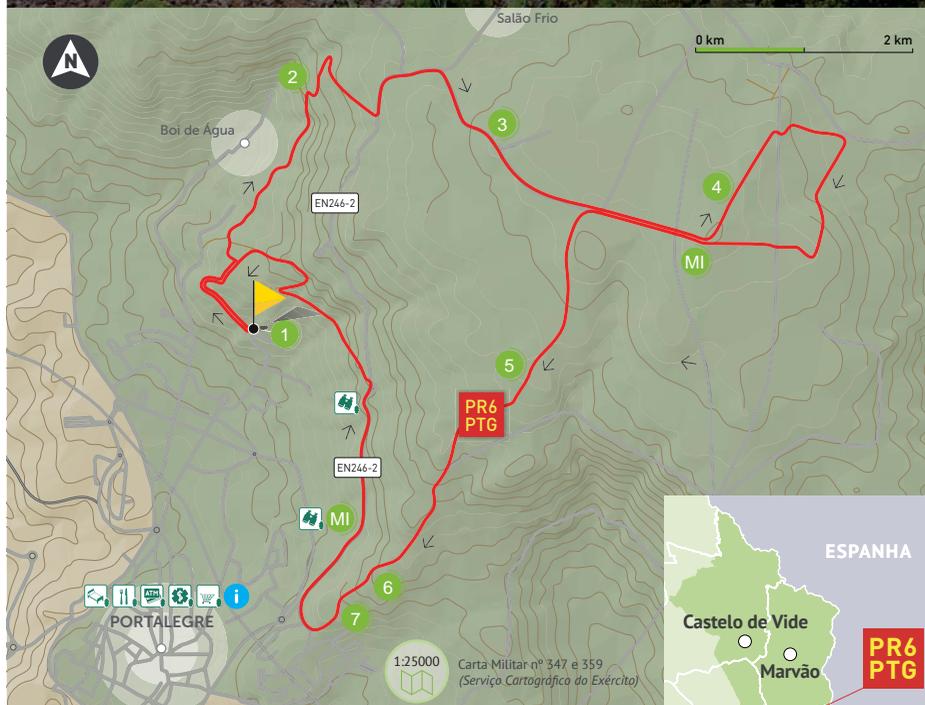
nível de dificuldade



Carvalho cercado por muro



Vista para Portalegre



Legenda

- Percurso pedestre
- Estrada asfaltada
- ▶ Início e fim: junto à Quinta de Santo António, Portalegre (GPS: 39°18'07,08"N; 7°25'35,50"O)
- Sentido recomendado do percurso: dos ponteiros do relógio
- Multibanco
- Paisagem
- Restauração
- Farmácia
- Informação no local
- Minimercado
- Alojamento
- Posto de Turismo

Pontos de interesse

- 1 Quinta de Santo António
- 2 Boi de Água / Belo Horizonte
- 3 Salão Frio / Quinta da Saúde
- 4 Três Lagares/Charais
- 5 Paraíso/Matinhos
- 6 Estação Meteorológica
- 7 Torre do Atalaião
- MI Mesa Interpretativa



Parque Natural da Serra de São Mamede

A Serra de São Mamede, que dá o nome a este Parque Natural, é a formação montanhosa de mais significativa dimensão a sul do Tejo. Pela sua localização geográfica e pelo facto de se erguer acima dos 1000m, possui aspetos microclimáticos exclusivos que permitiram a fixação e sobrevivência de algumas comunidades animais e vegetais que aqui ocorrem de uma forma quase isolada. A águia-de-bonelli está representada no símbolo desta Área Protegida. É, atualmente, uma das aves de rapina mais raras que ocorre no nosso país.

