



Acantilados de cuarcita de Feiteirinha

> Punto de interés

ACANTILADOS DE CUARCITA DE FEITEIRINHA

De Reguengo a Quinta da Relva y de Monte do Rei a Reguengo se pisa roca granítica, cuya edad ronda los 500 millones de años. Este granito sufrió, 200 millones de años después, fuertes compresiones y deformaciones, bien notorias a simple vista. Por ello, los geólogos le llaman “granito tectonizado de Portalegre”. A partir de “Relva” encontramos crestas de cuarzo del período Ordovícico, pizarras y cuarcitas del Silúrico, pizarras arcillosas y cuarcitas del Devónico. La orientación general del relieve es NO-SE. La profunda influencia del hombre acentuó la variabilidad florística (existen varias etapas sucesivas con sus especies características) y creó espacios bien dimensionados y armoniosos, a la par de ejemplos extremos de degradación de los suelos, de la arboleda y del paisaje.

PR2
PTG

RECORRIDO PEDESTRE DE REGUENGO DE REGUENGO



> Cabe destacar

NATURALEZA: este recorrido cruza una de las zonas prioritarias para la conservación de anfibios y reptiles en la sierra de São Mamede. Las especies más notables son la rana patilarga, el sapo partero común, el lagarto verdinegro y el eslizón ibérico.

PATRIMONIO: Reguengo: Iglesia parroquial (siglo XVIII); Casa solariega de Quinta da Lameira (siglo XVIII).

ARTESANÍA: muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

GASTRONOMÍA: cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias debido a las altas temperaturas durante el verano y al suelo resbaladizo durante el invierno.

> Señalización

® FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

Ayuntamiento de Portalegre: +351 - 245 307 400/1
 Oficina de turismo: +351 - 245 307 445
 SOS Emergencia: 112
 SOS Bosque: 117
 Centro de salud: +351 - 245 302 050
 Hospital: +351 - 245 301 000
 Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
 Policía (GNR): +351 - 245 609 320
 Policía (PSP): +351 - 245 300 620
 Bomberos voluntarios: +351 - 245 307 000
 Unión de las localidades de Reguengo y São Julião:
 +351-245 208 954 / 245 964 918

Promotor:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares



> Descripción del recorrido



Soto. Por aquí todavía se pueden encontrar muchos castaños seculares.

Con inicio y fin junto a la iglesia parroquial de Reguengo, es un recorrido especialmente accidentado con cumbres y crestas, escarpas y desfiladeros inclinados sobre la penillanura que, allá abajo, se extiende ondulada hasta el horizonte, espolvoreada por un blanco caserío. Al salir de la carretera asfaltada, en Reguengo, encontramos una zona forestal donde se mezclan alcornoques, robles y pinos negrales. A continuación, aparece un soto con signos de envejecimiento. Tanto este tipo de castaño (para la producción frutícola) como el bosque de castaños (para explotación forestal) son comunes en la sierra, principalmente entre las altitudes de 350 y 600 metros. La zona adyacente al núcleo edificado de Quinta da Relva es un ejemplo interesante de integración de especies autóctonas y especies ornamentales exóticas, de dehesas con pastos naturales y de cortinas de arboleda para protección contra los vientos. Más adelante, una forestación con pinos de varias edades, en zonas de mayor altitud, permite observar las más preciosas vistas panorámicas del recorrido. Llegamos a Quinta da Lameira, a 800 metros de la sede de la localidad de Reguengo y del final del recorrido, donde varias fuentes y tanques con mampostería, mármoles y azulejos enmarcan el edificio del siglo XVIII.



tipo de itinerario

10.3^{Km}

distancia

3.45^H

duración

desnivel
351^m

desnivel acumulado

III
algo difícil

●●●○

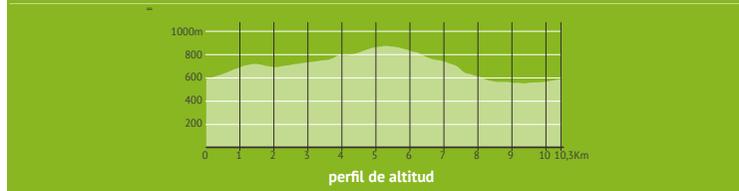
dificultad

877^m

▲

555^m

altitud máx/mín



Grado de dificultad: El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

nivel de dificultad

- Adversidad del terreno: 2
- Orientación: 2
- Tipo de suelo: 2
- Esfuerzo físico: 3



Quinta da Lameira



Castaño, Quinta da Relva



> Puntos de interés

- 1 Iglesia Parroquial de Reguengo
- 2 Alcornoques, robles y pinos negrales
- 3 Soto
- 4 Dehesa de roble negral y encina
- 5 Finca de Relva
- 6 Zona de ganadería
- 7 Pinar
- 8 Acantilados de cuarcita de Feiteirinha
- 9 Quinta da Lameira



Parque Natural de La Sierra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapiña más raras que existe en nuestro país.



Leyenda

— Recorrido pedestre

— Calle asfaltada

— Curso de agua

▲ Inicio y fin: Iglesia Parroquial, Reguengo
(GPS: 39°17'48,50"N; 7°23'31,20"O)

→ Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj



Alojamiento



Restauración



Cajero automático

NATURALPT

WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

