



Foto: Humberto Ramos

Buitre leonado (*Gyps fulvus*)

> Cabe destacar

NATURALEZA: colonia de la especie buitre leonado (*Gyps fulvus*) en el valle del arroyo de Soverete cerca de la Ermita de N. Sr.^a da Lapa. Paisaje que está formado por bosques de pinos negrales y de eucaliptos. En algunos tramos cabe destacar la dehesa de alcornoques con pastos de cultivo extensivo.

ARTESANÍA: muñecas de trapo; tapicería de Portalegre (punto de Portalegre); cestería de Portalegre; pandero de Portalegre.

GASTRONOMÍA: cocido de garbanzos con judías verdes a la alentejana; bacalao albardado; *cachola*; conejo en salmorejo de ajos; liebre frita. Dulces (*manjar branco*, *toucinho-do-céu*, *lampreia de amêndoa*, caramelos de huevo). Cerezas de S. Julião DOP (Denominación de Origen Protegida).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano.

> Señalización

®FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



> Punto de interés

ERMITA DE NOSSA SR.^a DA LAPA

Construida en un espacio de culto en los campos y dehesas en los alrededores de los pueblos Alegrete y Besteiros, la Ermita de N. Sr.^a da Lapa es el auge de las historias, romerías y devociones con cinco mil años de sacralidades. Aunque fue construida entre los siglos XVI y XVII basada en una ancestral leyenda incrustada en su adoración que implicaba un caballero medieval, descubrimientos recientes indican restos de un rico y colorido pasado prehistórico. Debajo del altar de la capilla mayor fue encontrado un pasadizo secreto con conexión a una cueva que, por debajo de las capas de tiempo y cal, reveló pinturas rupestres esquemáticas de tonos rojizos, datadas entre el período neolítico y el eneolítico.

> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

- Ayuntamiento de Portalegre: +351 - 245 307 400/1
- Oficina de turismo: +351 - 245 307 445
- SOS Emergencia: 112
- SOS Bosque: 117
- Centro de salud: +351 - 245 302 050
- Hospital: +351 - 245 301 000
- Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143
- Policía (GNR): +351 - 245 609 320
- Policía (PSP): +351 - 245 300 620
- Bomberos voluntarios: +351 - 245 307 000
- Junta de Parroquia de Alegrete: +351 - 245 965 134

Promotor del recorrido:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



Julio 2015 / 2500 ejemplares

PR1
PTG

RECORRIDO DE SENHORA DA LAPA



RECORRIDOS EN NATURALEZA



> Descripción del recorrido



Ermita de N. Sr.ª da Lapa. Lugar de culto y de contemplación.

Con inicio y fin en el pueblo Besteiros, seguimos hacia el este en dirección a la frontera, subiendo y bajando montes cubiertos de jarales y dehesas de alcornoques que se caracterizan principalmente por la existencia de eucaliptos y pinos. En el valle del arroyo de Soverete los acantilados de cuarcita albergan una pequeña colonia de buitres: la especie del buitre leonado. Por la mañana temprano podemos verlos en vuelos circulares y bajos sobre el valle, intentando ganar altitud. En el extremo del recorrido, ya casi en España, encontramos su ex-libris, la Ermita de N. Sr.ª da Lapa. Este templo antiguo, protegido por el acantilado donde fue construido, esconde, atrás de su altar, la entrada de una cueva donde podemos observar en las paredes las pinturas dejadas por el hombre primitivo hace varios miles de años. Asimismo, el recorrido sigue subiendo y bajando montes, cruzando pinares y eucaliptales hasta que, en la última bajada, nos lleva al Vale de Mouro, una magnífica dehesa adulta. Más adelante, los alcornoques dan lugar a pastos con rebaños caprinos y a continuación regresamos al punto de partida de esta ruta.



tipo de itinerario

10 Km

distancia

4.00^H

duración

desnivel
325 m

desnivel acumulado

III
algo difícil

dificultad

586 m
▲
443 m

altitud máx/mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

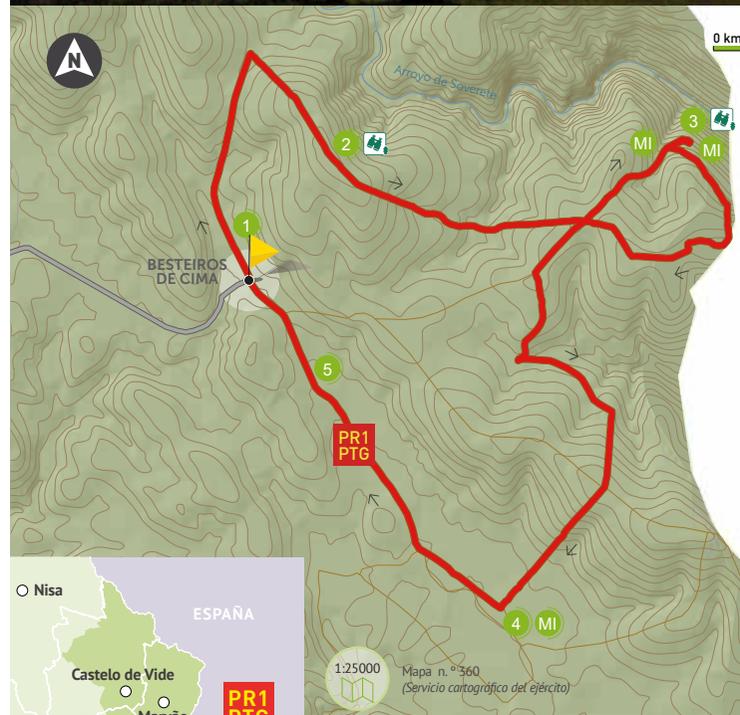
grado de dificultad



Dehesa con pastos de cultivo extensivo



Jara (*Cistus ladanifer*)



ESPAÑA



1:25000 Mapa n.º 560 (Servicio cartográfico del ejército)

Leyenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua
- ▶ Inicio y fin: junto a la parada del autobús, Besteiros (GPS: 39°13'57, 96°N; 7°16'07, 67°O)
- Sentido recomendado del recorrido: en el sentido de las agujas del reloj
- Paisaje

> Puntos de interés

- 1 Besteiros de Cima
- 2 Cabezo das Águas
- 3 Ermita de N. Sr.ª da Lapa
- 4 Vale de Mouro
- 5 Sierra de Mina/Feiteirinha
- MI Mesa Interpretativa



Parque Natural de la Sierra de São Mamede

La sierra de São Mamede, que da nombre a este parque natural, es la formación montañosa más grande al sur del río Tejo. Por su ubicación geográfica y por el hecho de elevarse por encima de los 1000 m, posee aspectos microclimáticos exclusivos que permitieron el establecimiento y la supervivencia de algunas comunidades de animales y vegetales que encontramos en este lugar de una forma casi aislada. El águila perdicera está representada en el símbolo de esta zona protegida. Actualmente, es una de las aves de rapiña más raras que existe en nuestro país.

NATURALPT
WWW.NATURALPT

REDE NACIONAL DE ÁREAS PROTEGIDAS

