



Interior del molino

> Punto de interés

MOLINO DE AGUA (MOLINOS DE TRAMAGA)

En otros tiempos conocida por *Água de Todo o Ano* (agua de todo el año), Tramaga cambió de nombre debido a la reinención popular en el siglo XX. Rodeada por la riqueza natural del arroyo de Sor es un lugar de molinos y molineros desde el siglo XIII, como lo comprueba el mapa regio de D. Afonso III, de 13 de julio de 1256 que menciona los molinos de su canciller Estêvão Nunes "*molendinos quos habetis in Ripa de Soor*". Las Memorias Parroquiales de 1758 mencionan 3 aceñas en el lecho del arroyo: el molino de Sobreira, donde George Robinson se bañaba en las vacaciones, el molino de Pontinha, el más imponente de los tres, del viejo molinero João Marcelino y el molino Novo que permite el cruce de orillas en una admirable zona de pesca con caña.

PR1
PSR

RECORRIDO DEL ARROYO DE SOR



> Cabe destacar

NATURALEZA: cabe destacar el arroyo de Sor con su galería ripícola y las dehesas de alcornocues, donde encontramos varias especies de aves: cigüeña blanca (*Ciconia ciconia*), elanio común (*Elanus caeruleus*), milano negro (*Milvus migrans*), águila calzada (*Hieraetus pennatus*) y el abejaruco (*Merops apiaster*).

PATRIMONIO: Capilla de São Pedro (siglos XVI-XVIII). Fuente de la villa (siglo XVIII).

ARTESANÍA: piezas y utensilios de corcho; cestería de mimbre y vara; guarnicionería.

GASTRONOMÍA: sopa de pescado; sopa de alubias con coles y *jaquinzinhos* fritos; perca a la plancha; liebre/conejo asado al horno con arroz; guisado de cordero; sopa de pan alentejana; gazpacho y *sarrabulho*. Dulces (dulces de almendra y de calabaza, *bolo da bacía*, tarta de miel, tarta gitana).

> Época aconsejada

Todo el año. Los usuarios deberán tomar las precauciones necesarias ante las altas temperaturas durante el verano.

> Señalización

® FCMP

camino correcto



camino incorrecto



girar a la izquierda



girar a la derecha



> Código de conducta

Circular únicamente por los senderos establecidos. / Respetar la propiedad privada. / Evitar ruidos innecesarios. / Observar la fauna a distancia. / No dañar la flora y no recoger muestras de plantas y rocas. / No arrojar basura. / No hacer fuego y tener cuidado con las colillas de cigarrillos. / Ser amable con los lugareños. / Tener cuidado con el ganado. Aunque sea manso, no le gusta que desconocidos se acerquen a sus crías. / Dejar las puertas como las ha encontrado. Si estaban cerradas, confirme que las ha dejado bien cerradas.

> Contactos útiles

Ayuntamiento de Ponte de Sor: +351 - 242 291 580

Oficina de turismo: +351 - 242 291 580

SOS Emergencia: 112

SOS Bosque: 117

Centro de salud: +351 - 242 292 000

Servicio de Información Toxicológica: +351 - 217 950 143

Policía (GNR): +351 - 242 202 707

Bomberos voluntarios: +351 - 242 292 160

Unión de las localidades de Ponte de Sor, Tramaga

y Vale de Açor: +351 - 242 202 146

Promotor del recorrido:



El recorrido pedestre ha sido registrado y homologado por:



Socio institucional:



Cofinanciación:



> Descripción del recorrido



Molinos de Tramaga. Cuando los molinos hidráulicos eran indispensables para la alimentación humana.

El arroyo de Sor será el eje principal de este recorrido, enmarcado por la constante presencia de los alcornoques. Empieza en el punto más alto de la zona ribereña. Cruzamos el arroyo por el Puente Peatonal original y pasamos a la orilla izquierda, donde se desarrollará casi todo el recorrido. Seguimos el curso de agua y pasamos por el puente de la ciudad, continuando por un camino de tierra que nos lleva a cruzar el arroyo de Vale do Bispo también por un puente peatonal. Siguiendo hacia abajo pasamos por zonas más rurales que aprovechan la cercanía del agua y comenzamos a subir la sierra. Esta pequeña colina está cubierta por un bosque de alcornoques que cruzamos hasta las puertas del pueblo Ervideira, en el extremo sur del recorrido. Bajamos la sierra y volvemos a las márgenes del arroyo de Sor, siguiendo ahora en contracorriente. A lo largo de la sierra encontramos algunos molinos antiguos, los Molinos de Tramaga, cuya mecánica hidráulica en otros tiempos permitió transformar el grano del cereal en harina para la masa del pan. En este tramo natural del arroyo, el sonido del agua corriente se mezcla con el canto de las aves. Volviendo al puente sobre el arroyo de Sor, lo cruzamos y bajamos hasta el agradable Parque da Marginal, continuando por la orilla del río y pasando por las distintas estructuras de ocio aquí existentes, acabando el recorrido en el mismo punto donde comenzamos.



tipo de itinerario

11 Km

distancia

4.00^H

duración

desnivel
122 m

desnivel acumulado

II fácil

dificultad

176 m
▲
96 m

altitud máx/mín



perfil de altitud



El grado de dificultad se representa según 4 ítems diferentes, siendo cada uno de ellos evaluado en una escala de 1 a 5 (del más fácil al más difícil)

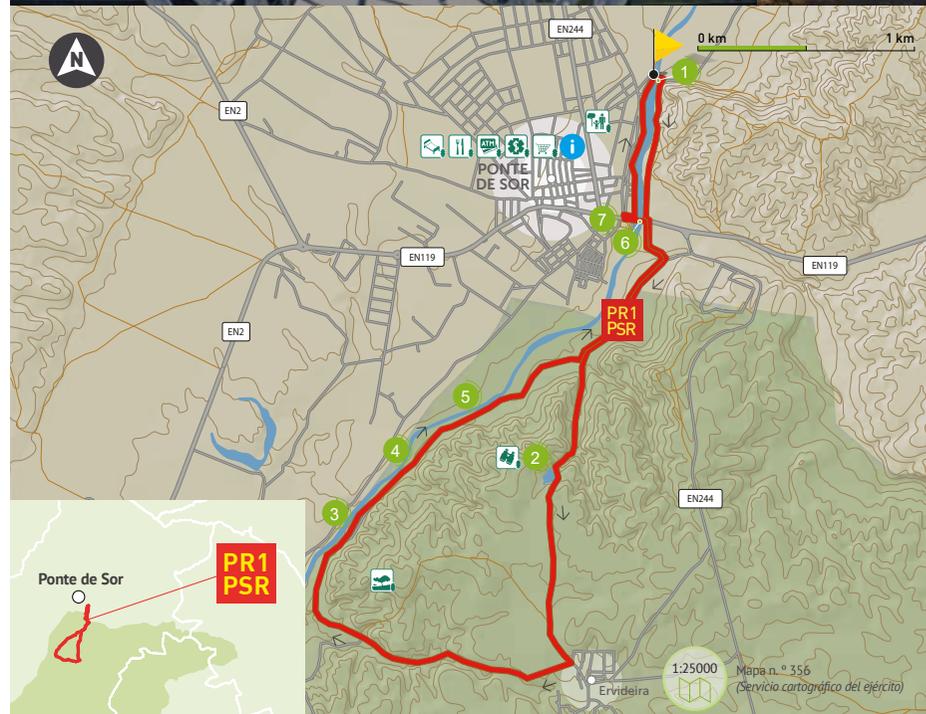
grado de dificultad



Puente Peatonal



Molino de Pontinha, Tramaga



> Puntos de interés

- 1 Puente peatonal
- 2 Mirador
- 3 Molino de agua
- 4 Molino de agua (Molinos de Tramaga)
- 5 Arroyo de Sor
- 6 Puente
- 7 Fuente de la villa



Lugar de Importancia Comunitaria Cabeção

Con 48.607 hectáreas, este LIC se caracteriza por ser un área de relieve suave cuyo hábitat principal es la dehesa de alcornoques con una baja cubierta pratense aprovechada por la ganadería extensiva. Asume un papel preponderante en la conservación de (*Halimium umbellatum* var. *verticillatum*), una planta endémica, que en este lugar tiene más de un 60% de su área de distribución.

Legenda

- Recorrido pedestre
- Calle asfaltada
- Curso de agua

→ Sentido recomendado del recorrido:
en el sentido de las agujas del reloj



Inicio y fin: Parque da Marginal, junto al puente peatonal (GPS: 39°15'18, 17°N; 8°00'15, 84°O)

- Alojamiento
- Farmacia
- Parque da marginal

- Restauración
- Mercado
- Cajero automático

- Dehesa
- Paisaje
- Información en el local

- Oficina de turismo