



Monte Cimeiro (ruïnes van het dorp)

> Bezienswaardigheid

MONTE CIMEIRO

Dit is een van de laatste toevluchtsoorden voor de rurale architectuur in de regio. De lage huizen of huizen met twee verdiepingen van dit verlaten dorp werden gebouwd met lokale kwartsiet, zwarte en bruine steen die afsteekt tegen het geelachtige oranje van de mortel uit leem, kalk en zand die alles bij elkaar houdt. Van de twintigtal huizen blijft enkel nog een pad in rots over, geflankeerd door hoge muren en brokstukken zonder de kleine, houten deuren en ramen. Dit alles ligt op een berg van stenen en dakpannen waarin enkel de witte kalklaag of een spoor van het interieur nog standhoudt, zoals de uitstekende dakrand met een vloertegel of de wasplaatsen verzonken in de muur.

PR5
NIS

OP ONTDEKKING IN SÃO MIGUEL



NATUURROUTES

> Hoogtepunten

NATUUR: in de bergketen van São Miguel weerklinkt het getijl van de leeuwerik, de merel, de mees, de carduelis en de zanglijster. Ook vogels zoals de blauwe reiger, de zwarte ooievaar, de rode wouw, de monniksgier, de oehoe of de vale gier kunnen hier gespot worden. Dit is ook het territorium van het everzwijn, het hert, de vos, de genetkat, de haas, de Egyptische mangoest en de wilde kat. In Pê da Serra grazen nog enkele ezels rondom de bewoonde gebieden.

HISTORISCH ERFGOED: Vinagra (rustieke huizen, met houten deuren en typische sloten en schoorstenen van de Alentejo); Monte Cimeiro (ruïnes van het dorp).

LOKAAL HANDWERK: pottenbakken; borduurwerk van Nisa; kantklossen; boordsels; gebruik van vilt en open zomen.

LOKALE SPECIALITEITEN: rijststooftpot met vlees; varkensvlees in witte wijn; stooftpot met ingewanden, bloed en schapen- of geitenvlees; stooftpot van geitenvlees en brood; aardappelpuree met look; varkensvet gebakken in een korstje ;schapenvlees; getomateerd vlees; speciale stooftpot met bonen; rijst met beekprik; vissoep met vis uit de rivier. Zoetigheden (biscuitjes, "slapende" cake; koekjes zoals "vergeetseltjes" en *nisas*; bootjeskoekjes). Gemengde kaas (schapen- en geitenmelk) van Tolosa (BGA); kaas van Nisa (BOB - beschermde oorsprongsbenaming); verschillende soorten worst van Alpalhão.

> Aanbevolen periode

De route kan in elk jaargetijde gelopen worden. Wel wordt geadviseerd in de zomer rekening te houden met de mogelijk zeer hoge temperaturen, en in de winter met gladde wegen.

> Aanwijzingen

® FCMP

juiste weg



foute weg



links afdraaien



rechts afdraaien



route is zowel een GR als een PR



> Gedragscode

Volg enkel het aangewezen pad. / Respecteer private terreinen. / Vermijd onnodige schade. / Observeer de fauna van een afstand. / Beschadig geen planten of rotsen en haal er geen stukken vanaf. / Laat geen vuilnis of andere sporen achter. / Maak geen vuur en wees voorzichtig met sigarettenpeuken. / Wees vriendelijk tegen de lokale bewoners. / Wees voorzichtig met het vee. Hoewel zachtaardig van karakter, houdt het toch niet van vreemden die te dicht bij hun jongen komen. / Laat hekken achter in de staat zoals ze waren. Als ze gesloten moeten worden, controleer dan of ze goed gesloten zijn.

> Nuttige contacten

Gemeente Nisa: +351 - 245 410 000

Toeristische dienst van Nisa: +351 - 245 410 000 - lijn 353

SOS Nooddienst: 112

SOS Nooddienst voor bossen: 117

Medisch centrum: +351 - 245 410 160

Antigifcentrum: +351 - 217 950 143

Federale politie: +351 - 245 410 116

Vrijwillige brandweer: +351 - 245 412 303

Deelgemeente Espírito Santo, Nossa Sr.ª da Graça en São Simão:

+351 - 245 412 219 / 245 413 490 / 245 743 436

Sponsor:



Institutionele partner:

alentejo
Turismo do Alentejo - ERT

alentejo outdoor

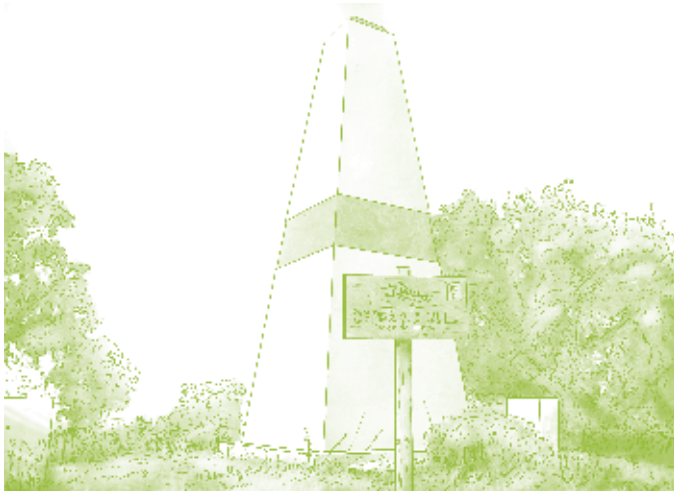
Co-financiering:



União Europeia
Fundo Europeu de Desenvolvimento Regional
Juli 2015 / 2500 exemplaren

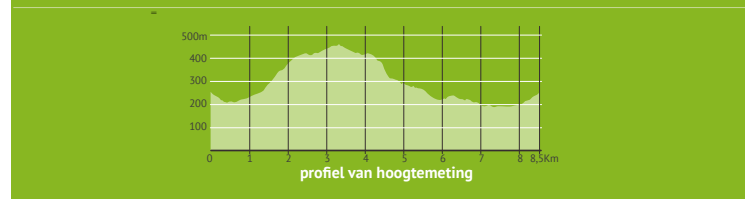


> Beschrijving van de route



Geodetische markering van S. Miguel.

De route begint in Pé da Serra, een dorp met witgekalkte huisjes met gele en blauwe deuren bedekt met een traditionele, ruwe kalk. Hij loopt langs de kerk S. Simão en de eerste fontein, gaat verder over een kasseiweg uit grind tot aan een weg geflankeerd door lage en kronkelige muren en daarna door kleine moestuinen, olijfgaarden en hutten. Na Monte Cimeiro, een onbewoonde ruïne, doorkruist te hebben, leidt een steil traject naar Penouco, het hoogste punt van de bergketen São Miguel. Met Pé da Serra aan de horizon doorkruist de route een dorsvloer uit leisteen en kiezel en klimt tussen kurkeiken, zeedennen en eucalyptus naar het hoogste punt van de gemeente (463m hoog). Vanaf dit uitkijkpunt is de hele regio zichtbaar. De route daalt kronkelend af tussen kurkeiken, kiezelstenen, en sporen van muren die vroeger olijfbomen ondersteunden en doorkruist zo de kleibodem. Hij loopt verder over het asfalt in de richting van Vinagra waar er water in de fontein en stenen huizen met Alentejaanse schoorstenen staan die er al van ver bovuut steken. Hierna gaat de route opnieuw tussen muren die moestuinen of olijfgaarden van elkaar scheiden tot de kurkeiken opnieuw opduiken. Op de terugweg naar Pé da Serra is het mogelijk om de opslagplaatsen van de oude olijfoliepers te ontdekken.



Onderschrift

- Wandelroute
- Geasfalteerde weg
- Kruising van routes

Begin en einde: dichtbij het Centro Recreativo e Cultural dos Amigos do Pé da Serra (GPS: 39°34'42,09"N; 7°37'06,76"W)

Aanbevolen richting van de route: Tegen de wijzers van de klok in

> Bezienswaardigheden

- | | |
|---|--|
| 1 Monte Cimeiro (ruïnes van het dorp) | 7 Top van São Miguel |
| 2 Dorsvloer | 8 Vinagra |
| 3 Uitzichtpunt | 9 Opslagplaatsen van de oude olijfoliepers |
| 4 Waterput | 10 Oude olijfoliepers |
| 5 Schuilhut voor vee | |
| 6 Penouco (geodetisch punt van eerste orde) | |

Gebied van Communautair Belang São Mamede

Dit 116.114 ha groot gebied heeft een grote diversiteit aan habitats, waarvan enkele hier het meest voorkomen. De geomorfologie en het microklimaat vormen de zuidelijke grens voor de verspreiding van veel soorten en vegetatieve gemeenschappen die het Atlantische gebied verkiezen. Dit gebeurt in de noordelijke en westelijke takken, waar de Pyreneëneik (*Quercus pyrenaica*) voorkomt. De regio's in het zuiden en meer naar het oosten worden beïnvloed door de Middellandse Zee en zijn bijgevolg vooral begroeid met kurk- en steeneiken. Dit GCB bevat belangrijke stromen voor het behoud van de visseensoort saramugo (*Anaocypris hispanica*) en de zeldzame, bedreigde Bataafse stroommossel (*Unio crassus*). Het bezit ook de belangrijkste grot van het land en een van de belangrijkste in Europa, omdat er verschillende soorten vleermuizen in nestelen en overwinteren.